

くまもとふるさと食の名人

< 熊本地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	中村 昭子	ナスのゴマカツ	熊本市	13	※
2	内田 敦子	大豆と野菜のふりかけ、雑煮	熊本市	13	
3	戸田 陽子	からしれんこん	熊本市	13	※
4	野田 清子	からいもまんじゅう	熊本市	13	※
5	坂口 喜代子	みかんの朝鮮飴	熊本市	13	
6	山田 勝子	セリ入りお好み焼き	熊本市	14	
7	中島 唱子	ピーマンのみそ炒め	熊本市	14	
8	中山 ミネヨ	お盆料理(お煮しめ、白和え、煮豆)	熊本市	15	
9	緒方 妙子	里芋とおから入りメンチコロッケ	熊本市	16	
10	豊田 スイ子	ホタテとエビのトマト煮	熊本市	16	
11	池田 富子	たまねぎの春巻き、オニオンスープ	熊本市	17	
12	豊住 佳都子	レイシ炒飯、レイシのピリ辛あえ、レイシジュース	熊本市	17	
13	瀬上 カチ子	どろりあげ	熊本市	18	
14	上村 きみ子	でこなすと鶏肉の中華風	熊本市	19	

< 宇城地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	本田 マツエ	このしろの姿寿司	宇土市	13	※
2	吉崎 廣子	甘酒	宇土市	13	※
3	大橋 節子	からしれんこん	富合町	13	
4	河野 富美子	からし蓮根	宇土市	14	
5	吉村 紀代子	ごぼうのがね揚げ	宇土市	14	
6	蔵原 節生	みょうが万十	宇城市	14	
7	藤本 薫	こんにゃく	美里町	14	
8	田端 陽子	まくらぎ	宇城市	15	
9	槇戸 ハツミ	れんこんの蒲焼き	宇城市	15	
10	柏木 末代	いきなり万十	宇城市	15	
11	宮崎 麗子	たくあんの焼酎漬	宇城市	15	※
12	津田 チエ子	柏川こんにゃく	美里町	15	
13	井澤 るり子	柚子ママレード	美里町	15	
14	南 紀子	おしあわせ煮	美里町	15	※
15	駒田 都	ふきのとうみそ	美里町	15	
16	田尻 緑	ときずし	宇城市	16	
17	安藤 スミ子	柿酢	城南町	16	
18	木村 節子	巻柿	宇城市	16	
19	高村 ひろ子	かりんとう	宇城市	16	
20	吉川 満璃子	みょうが万十	宇土市	18	
21	森 令子	このしろの姿ずし	宇城市	18	
22	澤田 美也子	地場産小麦利用オリジナルピザ	宇土市	19	
23	紫垣 亮子	蓮根みそ挟み天	富合町	19	

< 玉名地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	濱崎 京子	鬼の手こぶし	荒尾市	13	
2	永田 和子	ナゴヤ入りおからコロッケ	玉名市	13	
3	小田 昭子	つなしの丸寿司	玉名市	13	
4	西村 陽子	みかんのきみ	玉名市	13	

5	島崎 文江	南関あげ巻き寿司	南関町	13	
6	森野 八重子	あん入り雑煮	荒尾市	14	
7	宮本 登美子	アサリとジャガのみそ炊き	玉名市	14	※
8	志水 たか子	干し柿	玉名市	14	
9	川口 千鶴子	中華風ちまき	和水町	14	
10	松島 絹代	巻き昆布	南関町	14	※
11	川田 洋子	晩柑ゼリー	玉名市	15	
12	荒木 佳詞子	もろみ	和水町	15	※
13	酒井 トシ子	まるごとイモ蒸しパン	玉名市	15	※
14	松本 幸子	ハダラの酢漬け	玉名市	15	
15	篠田 利子	わきゃのひこづり	荒尾市	16	
16	井上 咲子	みかんもち	玉名市	16	
17	由良 三千代	スイートポテト	玉東町	16	
18	上田 絹代	たこめし	玉名市	18	
19	小坂 澄子	味噌だご	玉名市	18	
20	田上 徳子	赤飯	玉名市	18	
21	村上 節子	うりのみそ漬け	玉名市	18	
22	三村 節子	ナゴヤ入りおからコロック	玉名市	19	
23	大村 キミ子	県産小麦の手作りパン	玉名市	19	
24	岩見 利美	オレンジ風味たきこみ飯	玉名市	19	
25	池田 和子	ざぜん豆	玉名市	19	
26	牛嶋 益代	ふっくら美人(まんじゅう)	玉東町	19	
27	片山 カツ子	南関煮しめ	南関町	19	
28	菅原 ヨシエ	南関ふしそうめんのあれかけ	南関町	19	

< 鹿本地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	古田 美生子	四季の山菜弁当	山鹿市	13	
2	坂本 トヨ子	手づくりこんにやく	山鹿市	13	
3	大塚 久子	紫黒米を使っただご汁	山鹿市	13	
4	本田 尊美	牛乳豆腐、牛乳おから、ミルクリゾット	植木町	13	
5	竹熊 トミコ	よもぎだんご	山鹿市	14	
6	弓掛 啓子	きゃあもち	山鹿市	14	
7	古家 トミコ	二色唐芋ようかん	山鹿市	14	
8	吉岡 節子	干したけのこと椎茸の煮物	山鹿市	14	※
9	中川 梢	大豆と野菜のしゃり揚げハニー	山鹿市	14	※
10	多田隈 幸	みそ(麦・合わせ)	山鹿市	14	
11	石田 敏代	豆腐	植木町	14	
12	坂梨 恵美子	川魚の佃煮	山鹿市	15	※
13	春木 三百合	しゃり豆	山鹿市	15	
14	垂水 フジ子	干し筍とぜんまいの煮物	山鹿市	15	
15	国津 喜久代	八島ソーダ饅頭	山鹿市	15	
16	松永 和子	だご汁	植木町	15	
17	堤 チズ子	山菜煮しめ	山鹿市	17	
18	入江 重子	煮梅	山鹿市	17	
19	小林 香	アスパラガス入りまんじゅう	山鹿市	17	
20	益田 梶子	紫黒米入りだんご汁	山鹿市	17	
21	吉本 直美	いきなり団子	植木町	17	
22	原田 美代子	人参の味噌漬け	山鹿市	18	

23	野中 絹代	ごぼうチップ	山鹿市	18	
24	田中 立子	キャロットケーキ	山鹿市	18	
25	福田 富子	とじこ豆	山鹿市	18	
26	吉良 トミ子	大豆のかりんとう	山鹿市	18	
27	吉本 孝江	にがうりの佃煮	植木町	18	

< 菊池地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	渡邊 スエ子	ゴボウのかりんとう	菊池市	13	
2	霍田 節子	ミルクだんご	菊池市	13	
3	山川 八恵子	落花生豆腐	菊陽町	13	
4	竹下 ツル子	あんもちだご汁	合志市	13	
5	宮崎 裕子	大根のたまり漬け	菊池市	13	
6	三池 哲子	焼き肉のたれ・ネギの南蛮漬け	菊池市	14	
7	宮本 万理	いきなり団子	大津町	14	
8	財津 政子	黒大豆かりんとう・切り干し大根のピリ辛炒め	合志市	14	
9	藤江 節子	とじこ豆	菊池市	15	
10	増永 美知子	五目ずし	菊池市	15	
11	岩根 テルエ	豆だご	菊池市	15	
12	古庄 美智子	スウィートマドレーヌ	大津町	15	
13	佐藤 ヤツ子	人参カステラ(黒砂糖入り)	菊陽町	15	※
14	塚本 千代子	干筍のピーナッツ和え	合志市	15	
15	春田 勝子	お姫さんだご汁	菊池市	15	
16	宮本 トシ子	にがうり漬物	合志市	15	
17	永松 美子	カッテージチーズのコロッケ	菊池市	18	
18	中津 スヤ子	ゆべし	菊池市	19	

< 阿蘇地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	吉岡 ツタ子	赤ど漬け	阿蘇市	13	
2	佐藤 歌子	地鶏ご飯	産山村	13	※
3	岩瀬 葉津子	地鶏そば	阿蘇市	13	
4	恵良 ムツヨ	そば団子汁	南阿蘇村	13	
5	永富 美津子	笹だんご	阿蘇市	14	
6	山本 浅子	巻き干し大根	阿蘇市	14	
7	佐藤 法子	豆腐	南小国町	14	
8	宇都宮ムツ子	おはぎ、笹だんご	小国町	14	
9	津留 五月	とうきび羊羹	高森町	14	
10	後藤 サツヨ	おからコロッケ	南阿蘇村	14	
11	村上 広子	よもぎ団子	南阿蘇村	14	
12	日置 マサ子	から芋饅頭	西原村	14	
13	東 久子	落花生豆腐	西原村	15	※
14	高橋 ゆきみ	わさびの粕漬け	産山村	15	
15	鞭馬 志津子	きゅうりの芥子漬け	南小国町	16	
16	長谷部 まち子	赤飯	小国町	16	
17	佐藤 郁子	そばコロッケ	阿蘇市	17	
18	阪田 喜美子	たかな入り変わりコロッケ	南阿蘇村	17	
19	井手 キミ子	馬肉の揚げギョウザ	阿蘇市	18	
20	住吉 美加代	ナス(ヒゴムラサキ)の中華あえ	高森町	18	

21	井 絹子	山菜巻き寿司	産山村	19	
22	吉野 ユミ子	いもがらの白和え	南阿蘇村	19	

< 上 益 城 地 域 >

NO	氏 名	料 理 名	住 所	認定年度	備考
1	河原 君代	豆腐	嘉島町	13	
2	米満 京子	市だご	益城町	13	
3	堀住 キミ子	柚餅子	甲佐町	13	
4	大久保 艶子	山菜煮しめ	山都町	13	
5	藤本 於蓮	栗の渋皮煮	山都町	13	
6	有働 ヨミ	がんもどき	山都町	13	
7	小浜 キヨミ	大豆ハンバーグ	御船町	14	
8	内藤 頼子	ふきのつくだ煮	御船町	14	
9	大塚 ミチエ	坊ちゃんカボチャのチーズ肉詰め	嘉島町	14	
10	遠山 朝子	いきなりだんご汁	益城町	14	※
11	田上 峯子	がね飯	甲佐町	14	
12	小島 チヨシ	にら万十	甲佐町	14	
13	小里 京子	かすよせ	山都町	14	
14	大濱 和代	しその千枚漬け	山都町	14	
15	藤屋 ジュミ子	手作りこんにやく	山都町	15	※
16	清水 聖	干し筍のキンピラ	御船町	16	
17	藤木 澄子	牛乳豆腐	嘉島町	16	
18	富岡 淑子	姫万十	益城町	16	
19	山下 徳子	キノコの山ニラ風味	山都町	16	
20	枝尾 征子	五目混ぜ飯	山都町	16	
21	河野 静江	梅の黒糖煮	御船町	18	
22	福永 秀子	杏味噌	益城町	18	
23	城本 治代	あみ笠まんじゅう、桜餅	益城町	19	
24	嶋田 サヨ子	そばまんじゅう	山都町	19	

< 八 代 地 域 >

NO	氏 名	料 理 名	住 所	認定年度	備考
1	一司 悦子	トマトゼリー	八代市	13	
2	山住 久美子	コメコメピッツア	八代市	13	
3	徳田 あけみ	キムタコ	八代市	13	
4	松岡 静子	晩白柚の文旦漬	氷川町	13	
5	前田 スエメ	生姜のきんぴら	八代市	13	
6	太田 ノブ子	もちもろみ	氷川町	14	
7	満田 節子	トマト入りどら焼き	八代市	15	
8	白石 マツ子	かずら豆腐のみそ漬け	八代市	15	※
9	宮尾 ヒサ子	よもぎ入りぼたもち	八代市	15	※
10	高尾 扶佐子	山菜煮しめ	八代市	15	
11	岩田 美江子	トマトケチャップ	八代市	16	
12	上野 ヨシ子	ざぼん漬け	八代市	16	
13	志水 則子	変わりおはぎ	八代市	16	
14	稗村 鈴子	お宝煮豆	八代市	16	
15	鶴山 悦子	トマトくず餅	八代市	17	
16	森下 美子	コノシロのねまりずし、吉野ずし	八代市	17	
17	宮崎 昌子	オクラの味噌漬け	八代市	17	

18	野原 博美	手作りケチャップライス	氷川町	17	
19	川本 悦子	野菜いっぱい春巻き	氷川町	18	
20	組永 幸美	ソーダ万十(ゆず、よもぎ、黒砂糖)	氷川町	18	
21	坂本 シゲノ	いきなり団子	氷川町	18	
22	田河 ミチ子	野菜まんじゅう	氷川町	18	
23	西村 ルリ子	干し柿入りのもちもちパン、梨のパウンドケーキ	氷川町	19	
24	中川 洋子	穴ジャコのみそ漬け、なすとインゲンのみそ	氷川町	19	

< 芦北地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	吉本 静子	筍のきんぴら、ぼたもち	水俣市	13	※
2	島本 トミ子	寒漬	水俣市	13	※
3	松本 迪子	甘夏パウンドケーキ	芦北町	13	※
4	斎藤 道子	セロリのみそ漬け	津奈木町	13	※
5	中村 タエコ	手作り豆腐	水俣市	14	
6	小島 トシエ	そば	水俣市	14	
7	隅本 悦子	ところてん	芦北町	14	※
8	平山 ハツノ	えび飯	芦北町	14	
9	松崎 サチ子	わらびもち	芦北町	14	
10	斎藤 ノブ子	手作り豆腐	津奈木町	14	
11	淵上 タエ子	だご汁	水俣市	15	
12	山下 静枝	こんにゃく	芦北町	15	
13	宮内 ヤス子	かたくり饅頭	芦北町	17	
14	岩崎 美津子	デコポンの豚肉巻き焼き、デコポンの生春巻き	津奈木町	17	
15	本井 ヒロミ	地鶏めし	水俣市	18	
16	清田 信子	甘夏ママレード	芦北町	18	
17	林 絹代	太刀寿司	津奈木町	18	
18	水田 弘子	サラたま梅花すし、サラたまにぎり	水俣市	19	
19	城戸 アサノ	黒糖まんじゅう	芦北町	19	
20	福山 二子	鯛めし	津奈木町	19	

< 球磨地域 >

NO	氏名	料理名	住所	認定年度	備考
1	片岡 賢子	桜餅	人吉市	13	
2	恒松 ヤエ子	えびす御膳	多良木町	13	
3	鶴田 幸子	カボチャパン	湯前町	13	
4	高田 悦子	長饅頭	あさぎり町	13	
5	大無田トミ子	山スルメのきんぴら風	球磨村	13	
6	本村 イサ子	柚子の編み笠	あさぎり町	14	
7	澁谷 雅代	たまねぎジャム	湯前町	14	
8	豊原 輝	栗万十	五木村	14	※
9	元田 房子	猪肉のうま煮	人吉市	15	
10	牧山 規矩子	栗あん入り茶万十	相良村	15	
11	松本 ツヤ子	鮎の姿寿司	球磨村	15	
12	上村 粹子	つぼん汁	錦町	16	
13	有園 浅子	あくまき	多良木町	16	
14	友田 十江	お茶まんじゅう	相良村	18	
15	徳田 フジ子	焼き味噌	多良木町	19	

＜ 天 草 地 域 ＞

NO	氏 名	料 理 名	住 所	認定年度	備考
1	横山 ハル子	綾むらさき万十(しもうらまんじゅう)	天草市	13	
2	吉永 三代子	こっぱ餅	天草市	13	
3	矢野 シズ子	たこの五目ずし	上天草市	13	
4	宮崎 寛子	ぶえん寿司	上天草市	13	
5	松田 鈴子	このしろの姿寿司	天草市	13	※
6	野崎 富美子	たこ万	天草市	13	
7	尾上 秀代	子守唄万十	天草市	13	
8	浜崎マユミ	せんだご汁	天草市	13	※
9	赤藤 七生子	からいも餅	上天草市	14	
10	中 妙	ちりめんだご汁	上天草市	14	
11	田中 キヨコ	魚ハンバーグ	天草市	14	※
12	岡本 トモエ	晩柑ゼリー	天草市	14	
13	山口 照美	みかんの甘露煮	苓北町	14	
14	山下 富士夫	あんこう鍋	天草市	14	
15	立花 匡子	ざぜん豆	上天草市	15	
16	竹中 洋子	あやむらさき大福餅	上天草市	15	
17	長塚 己樹	海鮮まぜご飯	天草市	15	
18	藤森 静美	かしの実こんにゃく	天草市	15	
19	浦川由美子	たこめし	天草市	15	
20	坂本 エツヨ	おふくろまんじゅう	天草市	16	
21	宮木 ユリ子	きだご鍋	天草市	16	
22	野中 千恵子	晩柑ピールの梅しそ巻	天草市	17	
23	吉田 陽子	たご飯	天草市	17	
24	山本 二徳	ハモしゃぶ	上天草市	17	
25	本田 千恵子	タッコみめし	天草市	18	
26	五十嵐 久人	あぶり鯛	天草市	18	
27	松本 香代子	晩柑シフォンケーキ	苓北町	18	
28	齋藤 久美子	野菜おこわ	天草市	19	
29	荒木 伸代	ひじきの炒り煮	天草市	19	
30	川端 延代	海鮮いろいろカナッペ	天草市	19	
31	中村 和子	晩柑ピール入りクッキー	上天草市	19	
32	野田 静代	晩柑ムース	上天草市	19	
33	池田 良子	このしろの姿寿司	上天草市	19	
34	木本 隆子	ガザミコロッケ	上天草市	19	
35	松本 恵子	せんだご汁	苓北町	19	

※紙面の都合上、レシピは順不同になったり、内容を省略したところがあります。
 (のべ認定数250人備考欄※印の30人は任期終了等)