

ゆっくり  
のんびり  
ありのままの  
くまもとをめしあがれ

CONTENTS

- P 03 熊本の春  
P 05 ・阿蘇高菜  
P 07 ・はまぐり料理  
P 09 ・筍料理
- P 11 熊本の夏  
P 13 ・黄金の八毛  
P 15 ・くまもとあか牛  
P 17 ・辛子蓮根
- P 19 熊本の秋  
P 21 ・尺鮎  
P 23 ・太平燕(タイピーエン)  
P 25 ・五家荘の山の幸
- P 27 熊本の冬  
P 29 ・高森田楽  
P 31 ・だご汁  
P 33 ・天草大王
- P 35 伝承と創作  
くまもとの旨かもん
- P 36 くまもとふるさと  
食の名人レシピ
- P 41 くまもとの野菜は元気!  
「熊本県地産地消サイト」  
旬のレシピより
- P 45 本物志向・安心志向  
こだわりの逸品