

目次

Recipe



宇城	豆菓子	02	菊池	いりごとサツマイモのあまから煮	28
	から芋あん入りよもぎ饅頭	03		ニンジンのスクエアケーキ	29
	桜餅	04	阿蘇	あられ	30
	生姜黒糖かりんとう	05		やせうま	31
	柚子マーマレード	06		ゆであげだんご	32
上益城	豆だご	07		大葉ロール	33
	おはぎ	08		落花生豆腐	34
	かりんとう	09	八代	みょうが饅頭	35
	栗の渋皮煮	10		晩白柚のぼんたん漬け	36
トマトゼリー	11	つみれドーナツ		37	
熊本	大根餅	12		さつまいもの包み揚げ	38
	みかんの葛もち風	13		生姜菓子	39
	みかんムース	14	芦北	甘夏万十	40
おいもケーキ	15	大宝巻き		41	
玉名	しまだご	16		もちもち柔らか羽二重もち	42
	味噌だご	17		たまねぎの砂糖漬け	43
	みかんもち	18		そば団子	44
	シンデレラのチーズケーキ	19	球磨	ねったんぼ	45
黒大豆ドーナツ	20	あん入りちまき		46	
鹿本	きゃあもち	21		みそゆでだんご	47
	とじこ豆	22		栗入りむし万十	48
	三色かりんとう	23		あくまき	49
菊池	ジャガボール	24	天草	こっば餅	50
	ゆべし	25		からいもち	51
	いきなり団子	26		晩柑ピールの梅しそ巻き	52
	みたらし大根もち	27		晩柑シフォンケーキ	53

監修 福島朝羽(料理研究家)

「次代に伝えたい
ふるさとのおやつ」

